

Hitos en la Nefrología cubana y perspectivas en el contexto de la salud renal

Milestones in Cuban Nephrology and perspectives in the context of kidney health

Julio Cesar Candelaria Brito^{1*} <https://orcid.org/0000-0003-0714-09811>

¹Instituto de Nefrología "Dr. Abelardo Buch López". La Habana, Cuba.

*Autor para la correspondencia: juliocesarcandelaria86@gmail.com

Estimados colegas y lectores:

Es un honor dirigirme a ustedes en esta edición de la *Revista Cubana de Nefrología*, en 2025, para reflexionar sobre los acontecimientos y los desafíos en nuestra especialidad, y en la publicación científica. Este año resulta particularmente significativo, no solo por los hitos históricos que conmemoramos, sino por la necesidad de abordar los retos contemporáneos que enfrenta la nefrología en la actualidad.

En primer lugar, este año se celebran, el 1 de diciembre de 1966, el aniversario 59 de la fundación del Instituto de Nefrología y el 55 aniversario de dos hitos importantes: la creación el 9 de febrero de 1970 del Servicio de Nefrología Pediátrica por el profesor Dr. Santiago de Jesús Valdés Martín, y el 24 de febrero de ese mismo año, del primer trasplante renal exitoso, realizado en Cuba. Igualmente, el 19 de febrero de 1988 se conmemorará el 37 aniversario del primer trasplante renal en paciente pediátrico.

Estos avances no solo han mejorado la calidad de vida de muchos pacientes con enfermedades renales, sino que han inspirado el continuo desarrollo de la

nefrología en el país. Sin embargo, estos hitos también nos recuerdan los desafíos persistentes en la atención renal y la necesidad de estar a la vanguardia en la innovación.

El día 13 de marzo se estarán celebrando en Cuba y en el mundo diferentes actividades por el Día Mundial del Riñón, bajo el lema “¿Están bien tus riñones? Detecte a tiempo y proteja la salud renal”, y se tratarán temas pendientes en las agendas mundiales sobre la prevención, el diagnóstico oportuno y la accesibilidad a las terapias sustitutivas de la función renal.

Asimismo, se discutirá la emergencia de retos clave en la práctica asistencial, por solo mencionar algunos ejemplos, como la integración de la inteligencia artificial (IA) en el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades renales, y en la que muchos expertos aseveran que la IA presenta un gran potencial para mejorar la precisión diagnóstica, optimizar los tratamientos y personalizar la atención al paciente. Sin embargo, su implementación conlleva una serie de desafíos éticos y prácticos que se deben superar como la capacitación continua de los profesionales de la salud, así como el desarrollo de directrices claras para su uso en la práctica clínica, las cuales resultan esenciales para aprovechar al máximo las tecnologías emergentes.

Otro tema crucial, que no podemos pasar por alto, consiste en la necesidad de promover un enfoque de nefrología verde, que considere la sostenibilidad ambiental en el contexto de nuestra práctica médica. A medida que crece la preocupación por el cambio climático y sus repercusiones en la salud pública, constituye un tema fundamental la adopción de prácticas más sostenibles en la atención renal. Esto incluye la optimización del uso de recursos, la reducción de desechos y la búsqueda de alternativas menos contaminantes en los tratamientos y los procedimientos. Al adoptar un enfoque de nefrología verde, no solo beneficia al medio ambiente, sino que también mejora la salud de los pacientes y de las futuras generaciones.

No obstante, existen deudas en la salud renal a nivel mundial que requieren menos costos como la detección precoz y la implementación de un enfoque preventivo,

que resultan claves para proteger la salud renal y minimizar el impacto de la enfermedad renal crónica. Trabajar en la educación, la promoción de estilos de vida saludables y el control de factores de riesgo son pasos esenciales para lograrlo. La colaboración entre profesionales de la salud y la comunidad constituye un paso fundamental en la creación de un entorno propicio para la salud renal.

El comité editorial de la *Revista Cubana de Nefrología* pretende asumir el reto de acompañar a la especialidad en la divulgación de los avances y el cumplimiento de las políticas asistenciales, docentes e investigativas tanto de Cuba como del resto del mundo y lograr una mayor visibilidad internacional y calidad de las publicaciones. Este objetivo estará amparado por el desarrollo de una estrategia de comunicación eficaz para promocionar la revista, destacar sus artículos y aumentar su presencia en redes sociales y otros canales digitales. No menos importante, será fomentar colaboraciones con otras instituciones, revistas y redes científicas para mejorar la calidad y la difusión de la investigación.

Agradecemos a todos los autores, revisores y personal técnico de soporte de la revista, los cuales nos han acompañado en este período. Además, a toda nuestra comunidad nefrológica, que animo a participar activamente en estas discusiones y a contribuir con su experticia en el fortalecimiento de la especialidad y de la revista. Con cada paso que se dé en este sentido, se contribuirá a construir un futuro de mejor salud renal para todos.

Con gratitud y esperanza renovada,

Dr.C. Julio Cesar Candelaria Brito
Editor principal *Revista Cubana de Nefrología*