

Generalidades en Psiconefrología: lo que el equipo de salud renal debe saber

Generalities in Psychonephrology: what the renal health care team should know

Aymara Reyes Saborit ¹[ORCID:https://orcid.org/0000-0002-3778-6663](https://orcid.org/0000-0002-3778-6663)

¹Universidad de Oriente. Santiago de Cuba, Cuba.

RESUMEN

El cuidado y atención del paciente con Enfermedad Renal Crónica requieren la intervención de equipos multidisciplinarios, que en la medida en que sean mejor preparados, estarán en óptimas condiciones para brindar una atención de calidad. En los pacientes renales, la afectación psicológica es provocada por los múltiples cambios en su estilo de vida, una serie de restricciones y discapacidades que afectan su funcionamiento psicosocial y generan impacto negativo en el paciente y su familia; participar en el proceso de cuidado puede ser retador y desgastante, tanto para cuidadores formales como informales. Los psicólogos de la salud que laboran en los servicios de la Red Nacional de Nefrología deben brindar las herramientas básicas al equipo de salud en el que se insertan para comprender el papel de la Psicología en Nefrología, enfocándose en los elementos generales sobre las características psicológicas de los pacientes con ERC y cómo manejarlas, nociones básicas de diagnóstico e intervención psicológica para el personal de salud que le permita el trabajo con las variables psicológicas en el paciente, la familia y con el propio personal de salud, a través de la identificación de síntomas de estrés laboral asistencial y la prevención del mismo. En este artículo, se valoran las particularidades más generales del diagnóstico y la intervención psicológica que pueden resultar útiles para el trabajo asistencial del equipo de salud renal durante el tratamiento a pacientes renales crónicos,

potenciando la reflexión sobre los aspectos éticos y humanistas en el ejercicio de su rol profesional y la asimilación crítica de los aspectos científico-prácticos de la psicología implicados en la misma.